



**VENDÉE**  
LE DÉPARTEMENT

# FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 de 10h à 17h**

Salle du Vallon - 2 rue du Foyer Rural - **Sainte-Florence**

**ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE  
DES PROFESSIONNELS  
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**

**NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITIONS**

**PAYS  
SAINT-FULGENT  
LES ESSARTS**



**Le Département de la Vendée et  
le Pays de Saint-Fulgent – Les Essarts, vous invitent à participer  
au forum « Bien vieillir à domicile »,**

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 de 10 h à 17 h**  
**Salle du Vallon - 2 rue du Foyer Rural - Sainte-Florence.**

Une journée conviviale pour s'informer et échanger  
avec les professionnels au service des seniors.

## Programme

**10 h** - Accueil

### Les temps d'information :

**10 h 30 à 11 h 15** - Comment être accompagné et rester acteur de ses choix ?

**14 h à 15 h** - Directives anticipées, procuration, mesures de protection...  
Comment se protéger et protéger son proche ?

### Les animations :

**11 h 45 à 12 h 30** - Découverte de la rigologie

**15 h 30 à 16 h 30** - Théâtre d'improvisation « Bien vieillir chez soi »  
par la compagnie Lina

### Tout au long de la journée :

Trouvez la réponse adaptée à vos besoins auprès de professionnels spécialisés sur  
des sujets dédiés : conseil et soutien, lieux de vie et adaptation du logement, santé  
et prévention, loisirs et mobilité.

Prévention et dépistages auditifs, du diabète et de l'hypertension ; sensibilisation  
aux bienfaits d'une activité physique et d'une alimentation saine ; présentation  
d'équipements d'aide à la mobilité et de maintien à domicile ; initiation au vélo à  
assistance électrique...

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts.

Restauration sur place : vente de galettes et crêpes.

### Besoin d'un transport ?

Contactez votre mairie  
qui vous informera  
sur le transport solidaire.

- Pays de Saint-Fulgent – Les Essarts  
Tél. 02 51 43 81 61 - [paysfulgentessarts.fr](mailto:paysfulgentessarts.fr)
- Département de la Vendée : [mva.evaluation-pai@vendee.fr](mailto:mva.evaluation-pai@vendee.fr) - [vendee.fr](http://vendee.fr)
- MDSF de Saint-Fulgent - Tél. 02 28 85 76 00
- MDSF des Essarts - Tél. 02 28 85 75 60